



内容

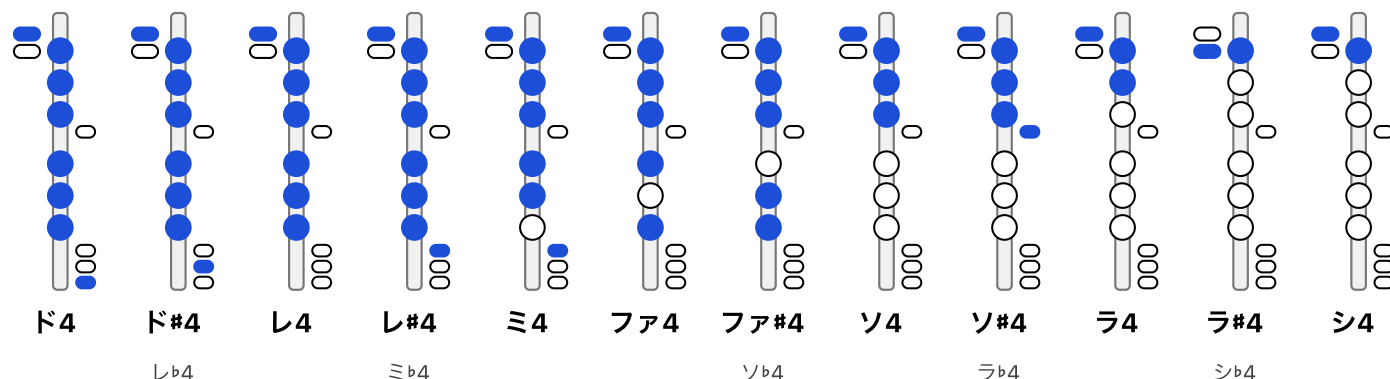
1. 運指表ポスター
2. 音名と運指図つきのかんたんな曲 10曲
3. 練習記録（1枚で2週間分）
4. ごほうびシールチャート
5. 音のフラッシュカード（両面印刷して切り取り）

授業のヒント

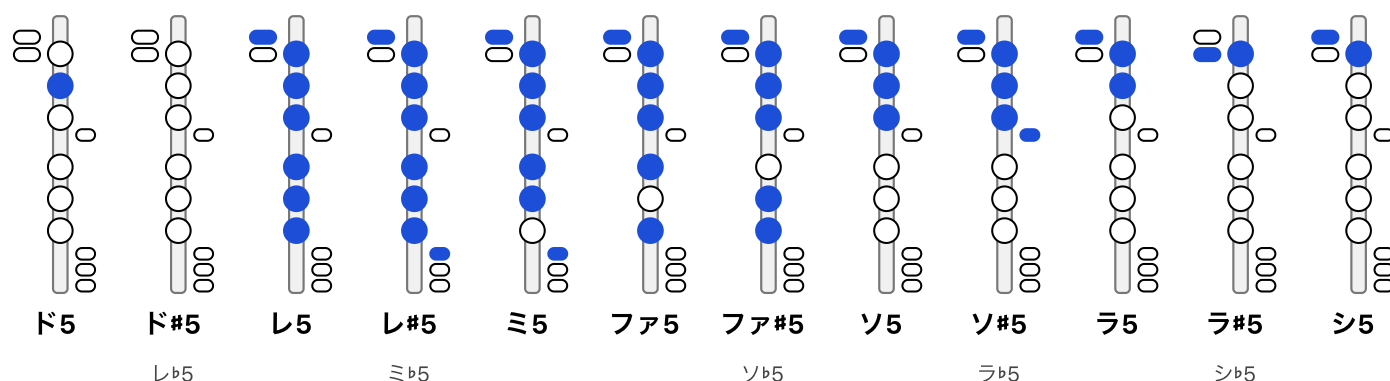
- flutefingeringcharts.com/ja/flute-fingering-chart のインタラクティブ運指表を大画面モードで投影しましょう。
- シ・ラ・ソから始め、ド・レ・ミを加えてから曲に進みましょう。
- 練習記録は生徒の人数分コピーし、毎週回収しましょう。



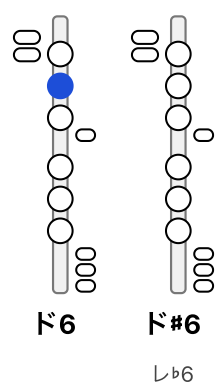
第1オクターブ (ド4～シ4)



第2オクターブ (ド5～シ5)



第3オクターブ (ド6とド#6。それより高い音は準備中)



各図は上から下へ読みます：左手親指のキー（左の突起）、左手の指1・2・3、ソ#キー、右手の指1・2・3、そして小指のレ#・ド#・ドのキー（右の突起）。第2オクターブの音は、1オクターブ下の音の運指で、より速い息を使います。



Flute Fingering Chart

月の光に (Au Clair de la Lune)

かんたん・ト長調・ソ4 ラ4 シ4

ソ	ソ	ソ	ラ	シ	ラ	ソ	シ	ラ	ラ	ソ	ソ	ソ	ソ	ラ
4	4	4	4	4・長い	4・長い	4	4	4	4	4・長い	4	4	4	4

シ	ラ	ソ	シ	ラ	ラ	ソ
4・長い	4・長い	4	4	4	4	4・長い

フランス民謡、18世紀。パブリックドメイン。「長い」の印がある音は2拍以上伸ばします。

flutefingeringcharts.com/ja/songs



Flute Fingering Chart

フレール・ジャック (ジャック兄さん)

かんたん・ト長調・レ4 ソ4 ラ4 シ4 ド5 レ5 ミ5

4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5・長い	4	5	5・長い	5
5	5	5	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4・長い	4
4	4・長い													

フランスの輪唱曲、18世紀。パブリックドメイン。「長い」の印がある音は2拍以上伸ばします。

flutefingeringcharts.com/ja/songs



Flute Fingering Chart

ホット・クロス・バンズ
かんたん・ト長調・ソ4 ラ4 シ4

シ	ラ	ソ	シ	ラ	ソ	ソ	ソ	ソ	ラ	ラ	ラ	ラ	シ
4	4	4・長い	4	4	4・長い	4	4	4	4	4	4	4	4

ラ	ソ
4	4・長い

イギリスの物売りの声と童謡、18世紀。パブリックドメイン。「長い」の印がある音は2拍以上伸ばします。

flutefingeringcharts.com/ja/songs



Flute Fingering Chart

ライトリー・ロウ

かんたん・ト長調・ソ4 ラ4 シ4 ド5 レ5

レ	シ	シ	ド	ラ	ラ	ソ	ラ	シ	ド	レ	レ	レ	レ	シ
5	4	4・長い	5	4	4・長い	4	4	4	5	5	5	5・長い	5	4

シ	ド	ラ	ラ	ソ	シ	レ	レ	ソ
4・長い	5	4	4・長い	4	4	5	5	4・長い

ドイツ民謡、19世紀。パブリックドメイン。「長い」の印がある音は2拍以上伸ばします。

flutefingeringcharts.com/ja/songs



Flute Fingering Chart

ロンドン橋落ちた

かんたん・ト長調・ソ4 ラ4 シ4 ド5 レ5 ミ5

レ	ミ	レ	ド	シ	ド	レ	ラ	シ	ド	シ	ド	レ	レ	ミ
5	5	5	5	4	5	5・長い	4	4	5・長い	4	5	5・長い	5	5

レ	ド	シ	ド	レ	ラ	レ	シ	ソ
5	5	4	5	5・長い	4	5	4	4

イギリスの童謡、17世紀以前。パブリックドメイン。「長い」の印がある音は2拍以上伸ばします。

flutefingeringcharts.com/ja/songs



Flute Fingering Chart

メリーさんのひつじ

かんたん・ト長調・ソ4 ラ4 シ4 レ5

シ	ラ	ソ	ラ	シ	シ	シ	ラ	ラ	ラ	シ	レ	レ	シ	ラ
4	4	4	4	4	4	4・長い	4	4	4・長い	4	5	5・長い	4	4

ソ	ラ	シ	シ	シ	シ	ラ	ラ	シ	ラ	ソ
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4・長い

アメリカの童謡、1830年（作詞：セアラ・ジョセファ・ヘイル）。パブリックドメイン。「長い」の印がある音は2拍以上伸ばします。flutefingeringcharts.com/ja/songs



Flute Fingering Chart

歓喜の歌 (喜びの歌)

かんたん・ト長調・ソ4 ラ4 シ4 ド5 レ5

シ	シ	ド	レ	レ	ド	シ	ラ	ソ	ソ	ラ	シ	シ	ラ	ラ
4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4・長い

シ	シ	ド	レ	レ	ド	シ	ラ	ソ	ソ	ラ	シ	ラ	ソ	ソ
4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4・長い

ルートヴィヒ・ヴァン・ベートーヴェン、交響曲第9番、1824年。パブリックドメイン。「長い」の印がある音は2拍以上伸ばします。flutefingeringcharts.com/ja/songs



Flute Fingering Chart

きらきら星

かんたん・ト長調・ソ4 ラ4 シ4 ド5 レ5 ミ5

 ソ 4	 ソ 4	 レ 5	 レ 5	 ミ 5	 ミ 5	 レ 5・長い	 ド 5	 ド 5	 シ 4	 シ 4	 ラ 4	 ラ 4	 ソ 4・長い	 レ 5
 レ 5	 ド 5	 ド 5	 シ 4	 シ 4	 ラ 4・長い	 レ 5	 レ 5	 ド 5	 ド 5	 シ 4	 シ 4	 ラ 4・長い	 ソ 4	 ソ 4
 レ 5	 レ 5	 ミ 5	 ミ 5	 レ 5・長い	 ド 5	 ド 5	 シ 4	 シ 4	 ラ 4	 ラ 4	 ソ 4・長い			

フランス民謡、1761年に初出版。英語の歌詞はジェーン・テイラー、1806年。パブリックドメイン。「長い」の印がある音は2拍以上伸ばします。flutefingeringcharts.com/ja/songs



Flute Fingering Chart

ハッピーバースデー・トゥー・ユー

ふつう・ト長調・レ4 ミ4 ファ#4 ソ4 ラ4 シ4 ド5 レ5

レ	レ	ミ	レ	ソ	ファ#	レ	レ	ミ	レ	ラ	ソ	レ	レ
4	4	4	4	4	4・長い	4	4	4	4	4	4・長い	4	4

レ	シ	ソ	ファ#	ミ	ド	ド	シ	ソ	ラ	ソ
5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4・長い

パティ・ヒルとミルドレッド・ヒル「Good Morning to All」、1893年。パブリックドメイン。「長い」の印がある音は2拍以上伸ばします。flutefingeringcharts.com/ja/songs



名前

先生

この2週間の目標

第1週	練習したこと（ウォームアップ、音階、曲、むずかしい部分）	分	手応え	サイン
月曜日			☆☆☆☆☆	
火曜日			☆☆☆☆☆	
水曜日			☆☆☆☆☆	
木曜日			☆☆☆☆☆	
金曜日			☆☆☆☆☆	
土曜日			☆☆☆☆☆	
日曜日			☆☆☆☆☆	

第1週の合計（分）： _____

第2週	練習したこと（ウォームアップ、音階、曲、むずかしい部分）	分	手応え	サイン
月曜日			☆☆☆☆☆	
火曜日			☆☆☆☆☆	
水曜日			☆☆☆☆☆	
木曜日			☆☆☆☆☆	
金曜日			☆☆☆☆☆	
土曜日			☆☆☆☆☆	
日曜日			☆☆☆☆☆	

第2週の合計（分）： _____

flutefingeringcharts.com・短くてもこまめな練習は、1回の長い練習にまします。ほぼ毎日10～20分で十分なスタートです。



なまえ

開始日

1	2	3	4	★	6
7	8	9	★	11	12
13	14	15	16	17	18
19	★	21	22	23	24
25	26	27	28	29	★

★ シール5枚

わたしのごほうび：

★ シール10枚

わたしのごほうび：

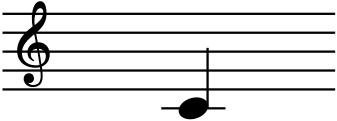
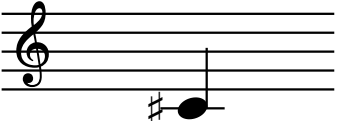
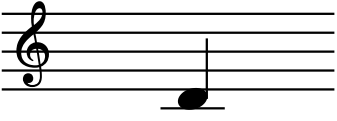
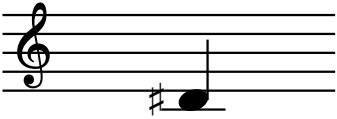
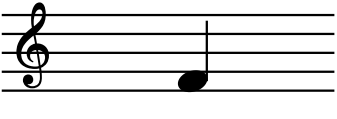
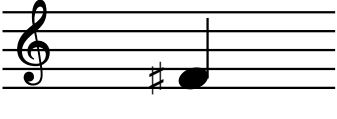
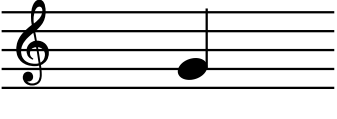
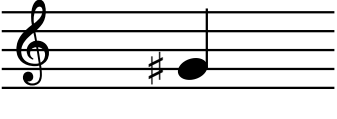
★ シール20枚

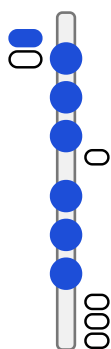
わたしのごほうび：

★ シール30枚

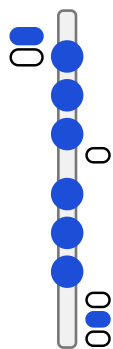
わたしのごほうび：

フラッシュカード（表）：音名を言ってから運指を答えます。3ページ中1ページ。両面印刷（長辺とじ）して、点線に沿って切り取ります。

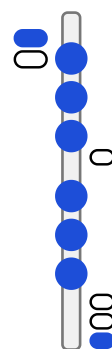


レ4

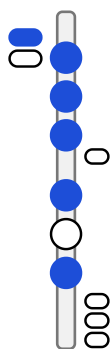


ド#4

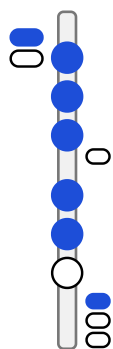
レ^b4



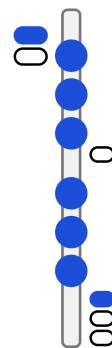
ド4



ファ4

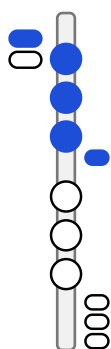


ミ4



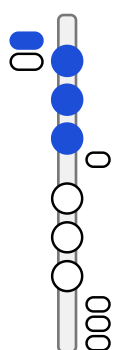
レ#4

ミ^b4

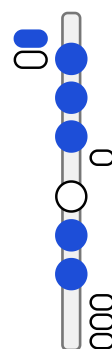


ソ#4

ラ^b4



ソ4

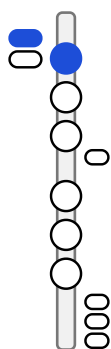


ファ#4

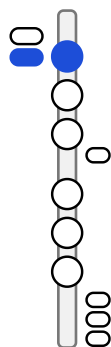
ソ^b4

フラッシュカード（表）：音名を言ってから運指を答えます。3ページ中2ページ。両面印刷（長辺とじ）して、点線に沿って切り取ります。



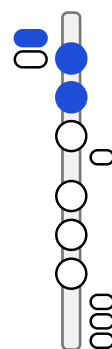


シ4

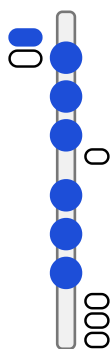


ラ#4

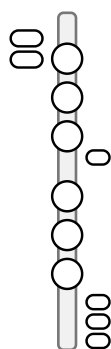
シ^b4



ラ4

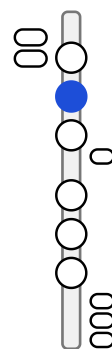


レ5

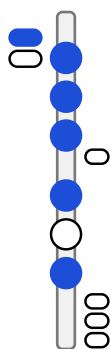


ド#5

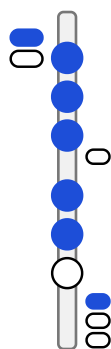
レ^b5



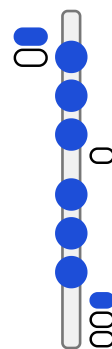
ド5



ファ5



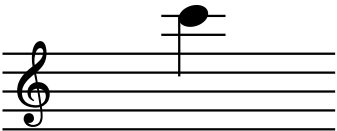
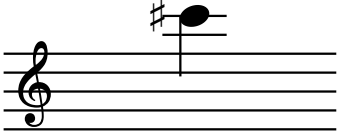
ミ5

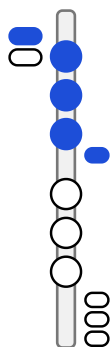


レ#5

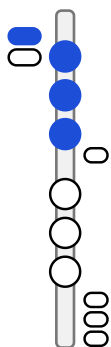
ミ^b5

フラッシュカード（表）：音名を言ってから運指を答えます。3ページ中3ページ。両面印刷（長辺とじ）して、点線に沿って切り取ります。

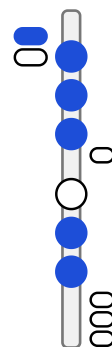
		
		
		



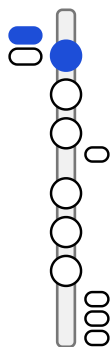
ラb5



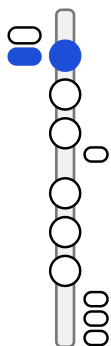
ソ5



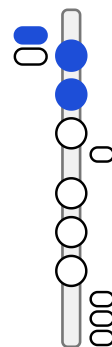
ソb5



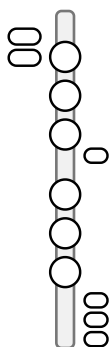
シ5



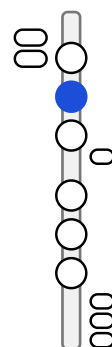
シb5



ラ5



Lb6

**ト^u6**